

九州大学病院別府病院 糖尿病教室

〒874-0838 別府市大字鶴見字鶴見原 4546 番地 0977-27-1600(代表)

糖尿病について興味のある方は、ご参加下さい！！

■日 時：毎週木曜日 15時～15時半

■場 所：外来棟2階 栄養指導室

■内 容：医師・薬剤師・看護師・理学療法士・臨床検査技師・栄養士が
順番に糖尿病について、分かりやすく説明します。

《2018.10月～12月予定》



日 程	内 容(担当者)
10月 4日	糖尿病はあるけど楽しく生きる (医 師)
10月11日	糖尿病薬で太る？やせる！？ (薬剤師)
10月18日	献立作成のポイント(食品交換表の利用法) (栄養士)
10月25日	運動療法 ～はじめの一步～ (理学療法士)
11月 1日	『し・め・じ(糖尿病三大合併症)』の検査について(臨床検査技師)
11月 8日	糖尿病生活Q&A (看護師)
11月15日	糖尿病と骨粗鬆症 (医 師)
11月22日	糖尿病の飲み薬の基本 (薬剤師)
11月29日	年末年始のお食事を楽しむコツ！！ (栄養士)
12月 6日	自宅でできる運動療法 (理学療法士)
12月13日	糖尿病のあれこれ (臨床検査技師)
12月20日	病気になったときの対策(シックデイ・ルール) (看護師)
12月27日	お休み

