

温泉が好きな 19 時以降に温泉入浴する 18 歳以上の方対象

# 九州大学から 調査ご協力モニター募集

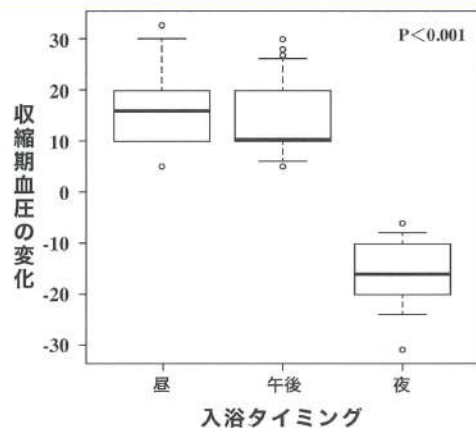
## 依頼内容

温泉での入浴前後に **血圧** を  
測っていただきます。

(測定結果は研究成果に役立てます)



入浴前後の収縮期血圧の変化：入院 99 人、朝食後血圧



山崎 聡. 第 88 回日本温泉気候物理学会総会, 2023.5.13 Yamasaki et al. in submission.

65 歳以上の別府市民 1 万人以上に対するアンケートを実施し、  
高血圧の既往の少なさに夜間の温泉利用が関連していました。

温泉利用により高血圧発症の抑制だけでなく、  
健康寿命の延長や介護人口の減少に役立つことが期待されます。

今回、九州大学病院別府病院では、19 時以降に温泉入浴する 18 歳以上の方を対象に  
温泉により高血圧抑制効果を実証する調査にご協力いただきたく、モニター募集をおこないます。

くわしくは裏面へ

温泉が好きな  
19時以降に温泉入浴する  
18歳以上の方対象

# 九州大学から 調査ご協力モニター募集

## 90年以上温泉治療を研究しています

九州大学病院別府病院は、1931年10月31日に  
九州帝国大学温泉治療学研究所として発足し、「温研」として知られております。

### モニターご協力の流れ

別府市内の協力施設にて対応可能です。

STEP  
01

右の二次元バーコードから  
Webページにアクセスします。  
アクセスが難しい場合は  
「紙」での記入も可能です。  
フロントにお申し付けください。



STEP  
02

入浴する前に血圧を測定して  
ページに情報を記入いただきます。



STEP  
03

10分程度  
温泉に入浴します。



STEP  
04

入浴後、もう一度血圧を測定。  
ページにアクセスし  
情報を記入いただきます。



19時以降に温泉入浴する 18歳以上の方のご協力よろしくお願いいたします。

お問い合わせ

九州大学病院別府病院 内科 講師 山崎 聡  
e-mail : yamasaki.satoshi.668@m.kyushu-u.ac.jp