2012
Vol.5

九大別府病院だより

Kyushu University
Beppu Hospital

❷ 放射線治療について
❸ 脊柱側弯症への取り組み
❹-❺ 新任看護職員紹介
❻ 在宅中心静脈栄養管理について
❼「当院でのソフト食への取り組み
～委託業者とのチームプレー～」
駐車場増設・供養盆踊り大会報告

九州大学病院別府病院
Kyushu University Beppu Hospital

放射線治療について

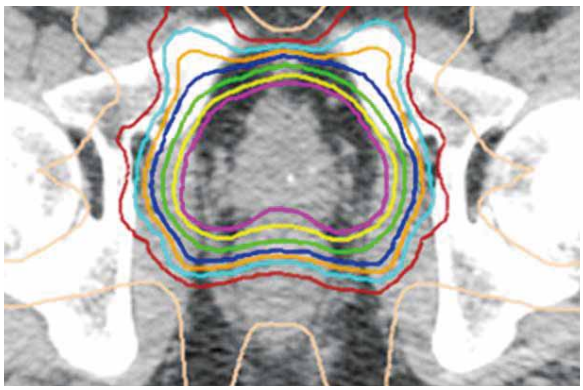
当院での放射線治療は、平成21年4月より放射線治療機器（リニアック）新機種を導入し、常勤の日本医学放射線学会 放射線治療専門医（日本放射線腫瘍学会認定医）による高い診療レベルのもと、乳癌、食道癌、前立腺癌、悪性リンパ腫、癌性疼痛に対する緩和治療、その他の悪性腫瘍全般に対する放射線治療を行っております。新機種の新しい技術を駆使し、画像誘導放射線治療を基とした、**前立腺癌**に対する強度変調放射線治療、**肺癌**に対する定位放射線治療などの高精度放射線治療には特に力を入れております。

前立腺癌に対する強度変調放射線治療は、腫瘍の形状に合わせた線量分布を形成でき、正常組織の被ばく線量をより低減できる放射線治療のテクニックのひとつです。低侵襲でとても患者さんに優しい治療であり、ご高齢の方でも安心して治療を受けていただくことができます。ホルモン治療と併用する場合もありますが、十分に根治が可能な治療法であり、他の根治的治療法である手術、小線源治療との治療成績も同等と言われております。当院では、平成22年3月より開始し、平成24年8月現在、症例数は50症例を超え、重篤な副作用なく、患者さんの満足度もかなり高い治療が提供できております。

また、当院は、高速回線を通して福岡市の九州大学病院本院と密接につながり、双方に情報を共有しながら、高いレベルの医療を提供しております。

昨今、患者さんの希望によって治療法が選択できる時代となりつつあり、ますます放射線治療を希望される患者さんが増えてくることが予想されますが、放射線治療は大分県をはじめ、東九州ではまだまだ認知度が低く、今後、より多くの患者さんに放射線治療を受けていただきたいと思っております。　　（文責：放射線科　渥美和重）

前立腺がんに対する強度変調放射線治療（IMRT）



IMRTにより、直腸にあたる放射線量を下げ、前立腺のみの高線量の照射と直腸出血等の副作用の低減ができます。

放射線治療の依頼について

放射線治療の新患受付は、月・火・木曜日　午前9:00-11:00です。

前もってご連絡いただけると、患者さんの待ち時間も短く、
診療がより一層スムーズになると思われます。

地域医療連携室：0120-272-518（専用）までご連絡ください。

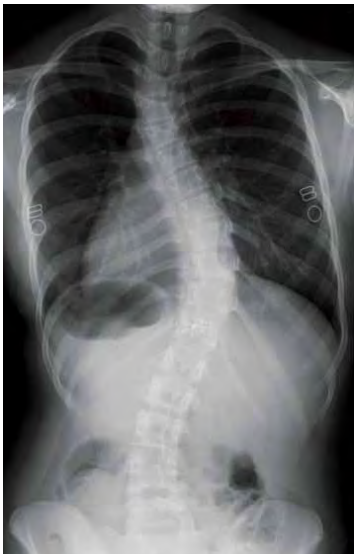
脊柱側弯症への取り組み

正常の脊柱は前あるいは後ろから見ればほぼまっすぐです。これに対し側弯症では脊柱が横に曲がり、多くの場合はねじれを伴います。側弯症のうち大部分は学童期の後半から思春期に発生し、女子の患者が男子の５、６倍多いと考えられています。予防方法はわかっておらず、また、一度脊柱がひどく曲がってしまうともとには戻りません。多くの側弯は軽度のままで成長の終了を迎え、その後は進行もしないため将来的に何の障害も残しませんが、中等度側弯症については装具療法、高度側弯症には手術療法が必要となります。運動療法が有効であるという客観的データは無く、徒手矯正、マッサージなども無効です。そこで**早期発見**が重要となり、学校で行われる健康診断や体重測定などの折に背中の検診を行い初期のうちに発見することが重要となります。装具は思春期の側弯増悪を防止するものですが、装着にはかなりのストレスがあります。また我々が行っている手術治療は側弯の矯正としては有効ですが、侵襲も大きいため、より負担のない治療法が望まれるところです。

側弯症の原因を解明することは治療方法の改善に役立つと考えられますが、なぜ側弯が発症するかは明らかになっておらず、様々な説があります。しかし、どうして右凸の胸椎カーブになるのか、どうして思春期になり悪化するのかなどをうまく説明することは困難でした。側弯症の患者では同時に胸郭の前後径が小さくなっていることが知られており、胸郭の前後径が小さいことが側弯症の発症に関与している可能性があります。我々は、この点から側弯症の原因解明を行うための研究を行っており、健常な人でも特に胸郭の前後径が小さい人は軽度の胸椎カーブを伴いやすいことを明らかにしています。また、マウスなどの小動物を用いて、胸郭の前後径を小さくすることにより側弯が発症することを明らかにしました。側弯症の発症進行予防法の確立を目的に、その原因を解明していきたいと考えています。

（文責：整形外科　土井俊郎）

正常な脊椎レントゲン写真



脊柱側弯症のレントゲン写真

脊柱側弯症では脊柱が右へ曲がった状態が観察できます。側弯症では脊椎や肋骨のねじれを伴います。

New Medical Staff

新任看護職員紹介

今回は、新任職員紹介第2弾として、新任の看護職員の紹介をいたします。

＜平成24年5月から7:1看護体制を開始、7月から2交代制を導入しました!＞

① 出身校(新卒者のみ)、出身県　② 所属病棟　③ 趣味・特技等
④ 自分の目標・目指している看護　⑤ この病院の良いところ、コメント等

＜既卒者＞

手術室
小柳　文乃

① 佐賀県
② 手術室　副看護師長
③ ヨガ
④ 患者さんのことを第一に考えられ、信頼される看護師
⑤ 景色がすばらしい。
頭脳を使う仕事は不得意ですが、体力には自信があるのでその方面でがんばります。不慣れな点が多く、いろんなところでご迷惑をおかけすると思いますが、よろしくお願いします。

5階病棟
山田　精一

① 大分県
② 5階病棟　副看護師長
③ 趣味：子供と遊ぶ事（キャッチボール、トランプ、Wiiなど）
特技：ない
④ ゆとりのある態度で皆（患者さん、Dr,Ns,コメディカル）に、安心感の与えられる看護師になりたい。
⑤ 自然がたくさんあり、温泉もあり、リラックス出来る。駐車場が無料なのが良い。

4階病棟
秋野　明日美

① 大分県
② 4階病棟
③ おいしいものを食べること、寝ること、温泉
④ 当院の理念
⑤ 最近運動していないので、そういう機会がありましたら教えてください。(笑)
たくさんご迷惑をおかけすることがあると思いますが、ご指導よろしくお願いいたします。

5階病棟
塩出　朋子

① 大分県
② 5階病棟
③ 子供と遊ぶこと
④ 患者さんに信頼され、不安や苦痛が少しでも軽減できるようにしたいと思っています。
⑤ 日々良い看護をするために、みんなで考えるところ。
お風呂は天然温泉、春は満開の桜がとってもきれいです。

4階病棟
虎口　阿由実

① 福岡県
② 4階病棟
③ ドライブ
④ 誰からも信頼される看護師を目指しています。
⑤ 中途採用でも、キャストナース制度があり、安心して働ける環境。
(※キャストナース制度は、プリセプター制度の3ヶ月版)

5階病棟
神武　真也

① 福岡県
② 5階病棟
③ ドライブ、テニス
④ 皆に優しく、誰からも信頼される看護師でありたいです。
⑤ みんな優しく、アットホームな感じがする所です。

2階病棟
中小路　康

① 大分県
② 2階病棟
③ 野球、釣り
④ 先がわかる看護師
⑤ 働きやすくていい環境で仕事させて頂いてます！

5階病棟
青木　知子

① 福岡県
② 5階病棟
③ 習字
④ 患者さんの思いに寄り添った看護ケアを目指しています。
⑤ スタッフ同士が助け合って働いているところ。
病院全体が和やかな雰囲気であるところ。

今年、看護師になりました！
1年目のピチピチです。

2階病棟
金子　恭平

① 聖マリア学院大学大学院卒業
福岡県
② 2階病棟
③ ドライブ、ラケットを使った球技
④ 必要な看護を確実に行える看護師
⑤ 2階病棟は新人看護師5人と一番多く、5人で切磋琢磨しながら毎日がんばっています。

4階病棟
阿部　真奈美

① 中津ファビオラ看護学校
大分県
② 4F病棟
③ ゴルフ
④ 患者さんから信頼される看護師
⑤ 自然豊かである。プリセプター＆プリセプティー制度と看護技術研修制度の充実により不安なく業務や看護技術の習得に臨むことができると感じた。

2階病棟
水野　晴子

① 別府大学附属看護専門学校
大分県
② 2階病棟
③ テニス　ピアノ
④ 患者さんの心の支えになれるような看護を目指したいです。
⑤ ご指導いただいたことを着実に行えるように頑張りたいと思いますのでよろしくお願いいたします。

4階病棟
古屋　美里

① 別府大学附属看護学校
福岡県
② 4階病棟
③ 音楽鑑賞
④ 患者さんから信頼される看護師。
⑤ プリセプター制度があり、わからないことや・不安・悩み事など相談ができる。

2階病棟
中村　仁美

① 明豊高等学校看護科
大分県
② 2階病棟
③ バレーボール、映画、ドラマ鑑賞
④ 患者さんの気持ちに寄り添う看護を目指します。
⑤ 一人前の看護師になれるよう、精一杯頑張ります！

4階病棟
森　恵理奈

① 長崎市医師会看護専門学校
長崎県
② 4階病棟
③ 音楽鑑賞、バスケットボール
④ 患者さんや家族に信頼してもらえるような看護を提供する。
⑤ 新人教育が充実しているところ

2階病棟
瓦田　美佳

① 聖マリア学院大学
福岡県
② 2階病棟
③ 野球観戦
④ いつも笑顔で思いやりのある、患者さんに信頼して頂ける看護師になりたいです。
⑤ 勉強会などあるので、いろいろなことを学べることです。

5階病棟
井上　沙紀

① 明豊高等学校　看護科
大分県
② 5階病棟
③ 映画・散歩・音楽
④ 今年新卒で入ってきたこともあり、社会人としても看護師としても未熟で出来る援助も限られています。そのなかで患者さんのニーズを知り、少しでも支えとなるような看護を行っていきたいと思います。
⑤ 自然に囲まれ、スタッフの方々の笑顔に包まれたアットホームな病院だと思います。

2階病棟
志賀　育代

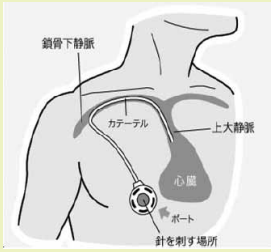
① 山口県立衛生看護学院
大分県
② 2階病棟
③ 音楽鑑賞、読書
④ 患者さんの立場に立ち、1人1人のニーズに沿った看護を考え、援助できるようになりたいです。
⑤ 豊かな自然に囲まれ、日々成長できる恵まれた環境の中で、先輩方に丁寧に指導して頂いています。今後もご指導よろしくお願いします。

在宅中心静脈栄養管理について

医療ソーシャルワーカー（以下、MSW）は、退院支援のひとつとして、在宅療養支援を行っています。
今回、特に医療依存度の高い状態で、在宅中心静脈栄養管理（HPN）を導入し、退院されるケースの調整内容を一部紹介します。
在宅医療に係る医療費（診療報酬や加算）、輸液剤、医療材料等の準備、患者・家族へのトレーニング、院内外調整について、在宅医や訪問看護ステーション、ケアマネージャー等、多職種との細かい調整が必要となります。

在宅中心静脈栄養管理とは

中心静脈栄養法（高カロリー輸液）は、生命維持に必要な栄養素を中心静脈（心臓の近くの太い血管）から留置したカテーテルを介して投与します。
諸々の疾患により食事の経口摂取が全く出来ない患者さんであっても、栄養状態を正常に保つことを可能にした栄養法です。
この栄養法を在宅にて行うことを**在宅中心静脈栄養法（HPN：Home Parental Nutrition）**といい、入院から解放され、家庭や社会復帰が可能となり、QOL向上につながります。



HPNの適応となる主な疾患
進行がん、短腸症候群、慢性偽性腸閉塞
炎症性腸疾患（クローン病、特発性潰瘍性大腸炎）等
※上記以外の疾患にもHPNの実施は可能。

患者さん・ご家族が安心して退院でき、HPNを導入し、在宅療養へスムーズに移行できるように、MSWは以下のようなコーディネートを行っています。

1.説明・同意
主治医より患者さん、ご家族に対しHPNについての説明を行います。

2.患者・家族教育、指導
在宅で使用される医療機器の取り扱いについて病棟看護師・MSW同席のもと、医療機器卸メーカーより説明いただきます。在院中、患者さん・ご家族にHPNを実施する際の手技（滴下調整、栄養剤バッグ交換、トラブル発生時の対処方法、緊急連絡先の確認、在宅医療廃棄物の処理方法等）をトレーニングしていただきます。
またMSWよりHPNに係る医療費等についての説明を行います。

3.在宅医（往診医）への依頼
当院には訪問診療機能がなく、緊急時等の訪問対応ができません。このため在宅医へあらかじめ診療情報提供を行い、緊急時対応の往診を依頼しています。

4.院内外連携
病棟・外来看護師、管理栄養士、薬剤師、訪問看護ステーション、ケアマネージャー等との連携を行います。訪問看護師に対し、訪問看護指示書に基づき訪問看護依頼（輸液セットの交換等）を行います。介護認定を取得されている場合は、HPN実施に際し、必要と考えられる介護環境等にも配慮し、必要に応じ介護保険サービスを調整し活用します。

5.退院前カンファレンス
緊急時の対応やトラブル発生時の対応について確認します。患者さん・ご家族の不安や悩みを共有し、多職種のチームによる支援を行います。

6.退院後フォロー
退院後も継続的に当院へ外来通院いただきフォローさせていただきます。
在宅医や訪問看護ステーション、ケアマネージャーと密に連携し、病状変化に応じて調整を行います。

在宅中心静脈栄養法の診療報酬（2012年4月）

在宅中心静脈栄養法指導管理料3,000点／月
輸液セット加算2,000点／月
注入ポンプ加算1,250点／月

HPN導入にはさまざまな適応条件があり、すべての患者さんに適応される訳ではありませんが、在宅医療を受けながら、自宅での生活をお考えの患者さん、ご家族の方は一度主治医までご相談ください。

（文責：MSW　安藤亨、外科　主藤朝也）

『当院でのソフト食への取り組み ～委託業者とのチームプレー～』

こんにちは、栄養管理室です。

当院は、患者さんの視点で【食事を提供するサービス】としてスタッフ一同、常に食事の質や技術の向上に惜しまぬ努力を注いでいます。

厨房では一度に多くの食事を作る『大量調理』となるため、献立作成、食品の流通経路、調理作業工程では厳重な食品管理と細かい調理手順に沿って作業を進め、患者さんに安全且つ安心して召し上がって頂ける食事を届けています。

高齢化がすすむなか、病態別の食事療法の他に、加齢に伴い咀嚼(そしゃく)・嚥下(えんげ)困難な方への食事に関する問題が多く発生します。一般的に『ソフト食』といわれるものが、現在、多くの高齢者施設や病院給食で取り入れられています。

今回は咀嚼・嚥下困難な方へ提供する、私たちの食事への取り組みについて皆さんにご紹介したいと思います。

当院では、給食管理業務（厨房(ちゅうぼう)内での調理作業等）を専門の委託会社へ依頼し、365日の食事提供を行っています。平成23年4月より、厨房委託業者が変更となり、2年目を迎えました。こちらの会社では嚥下・咀嚼をサポートする独自の商品が開発されており、当院でも利用しています。

それらの食材は『ムース食』といい、種類も豊富で、食感、彩りもよく、食事に華を添えています。素材の味を生かして作られているため、ソースやドレッシング等を工夫することで、様々な味付けが可能であり献立のバリエーションも広がります。

形状は名前の通り、ムース・ゼリー状のため、義歯をはめていない方でも歯茎(はぐき)での咀嚼が可能です。なめらかな食感のため、スムーズに飲み込むことができ、咽頭痛や通過障害のある方にも対応できます。

現在、『やわらか食』・『ムース食』といった食事オーダー時の献立に利用し、提供しております。その他、食品メーカーからも多種多様なムース食材が提案されており、組み合わせて利用しています。

今後、高齢化に拍車がかかり、ますますこういった食品の需要は高くなると考えられます。当院でもスタッフ一同情報収集に努め、お互い調理技術の向上に切磋琢磨し、患者さんに喜ばれるソフト食に取り組んでいきたいと考えています。

（文責：管理栄養士　村谷奈奈）

素材・メニューの紹介

◀トマトゼリー（左）
玉葱ムース（右）

◀お魚ムース

こちらを利用すると…

（赤字が当院委託先のムース食材、青字は食品メーカーのソフト食用食材）

全粥・魚の信州蒸し
高野豆腐の含め煮
春雨のレモン和え
パイナップル

粥・魚ムースのあんかけ
やわらかがんもの含め煮
（やわらか人参・やわらか南瓜）
レモン和え（トマトゼリー・玉葱ムース・なめらかプラス三倍酢）・ピーチゼリー

駐車場を整備しました！

外来患者数の増加に伴い、外来受診患者さんの駐車場が不足しており大変ご迷惑をお掛けしておりましたが、7月に、普通車用7台、軽自動車用13台の駐車場を増設いたしました。ご利用いただけますようお願いいたします。

（文責：施設係）

供養盆踊り大会を開催しました！

8月3日（金）、当院敷地内駐車場にて、毎年恒例の供養盆踊りを開催いたしました。

昨年は途中から雨が強くなり中止となりましたが、今年は天気も良く、最後まで踊ることができました。自治区の皆さん、近所の方もたくさんおいで頂きましてありがとうございました。入院患者さん、家族の皆さん、職員の家族も交えて、大変にぎわいました。患者さんも太鼓の音に合わせて、車椅子に座って踊っている姿が輝いていました！踊りの途中でジュースや花火のお土産があり、無事に終えることができました。来年もどうぞお立ち寄りください。一緒に踊りましょう！（小）

九州大学病院別府病院　外来診療案内

（平成24年9月1日現在）

科名		診療区分	月	火	水	木	金
内科	免疫・血液代謝内科	リウマチ膠原病	生山 祥一郎(隔週) 平瀬 伸尚 有田 好之	生山 祥一郎 有田 好之 塩沢 俊一	生山 祥一郎 平瀬 伸尚 合田 英明 塩沢 俊一	病棟回診日	生山 祥一郎 平瀬 伸尚 有田 好之
		内分泌・糖尿病	生山 祥一郎(隔週) 有田 好之	生山 祥一郎 有田 好之	生山 祥一郎		生山 祥一郎
		血液病	平瀬 伸尚	――	平瀬 伸尚		平瀬 伸尚
		骨粗しょう症	生山 祥一郎(隔週)	生山 祥一郎	生山 祥一郎		生山 祥一郎
		消化器・膵疾患	有田 好之	有田 好之	――		有田 好之
	循環・呼吸老年病内科	循環器・呼吸器	樋口 義洋	牧野 直樹	樋口 義洋	小柳雅孔(第1,3,5)	牧野 直樹 小柳 雅孔
		老年病	――	前田 豊樹	前田 豊樹	前田豊樹(第2,4)	――
		睡眠時無呼吸外来	小柳 雅孔	樋口 義洋	樋口 義洋	小柳雅孔(第1,3,5) 前田豊樹(第2,4)	小柳 雅孔
		禁煙外来(全予約制)	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
外科		一般・消化管	三森 功士 柴田 浩平 杉町 圭史 主藤 朝也	手術日	三森 功士 柴田 浩平 杉町 圭史 主藤 朝也	手術日	三森 功士 柴田 浩平 杉町 圭史 主藤 朝也
		肝・胆・膵	柴田 浩平 杉町 圭史		柴田 浩平 杉町 圭史		柴田 浩平 杉町 圭史
		乳腺	三森 功士 秋吉 清百合		秋吉 清百合		秋吉 清百合
		肛門	主藤 朝也		主藤 朝也		主藤 朝也
		セカンドオピニオン	――		要予約(第1,3)午後3:00～		――
麻酔科		疼痛外来(全予約制)	――	――	――	――	吉武 慎一郎
整形外科		脊椎外科	手術日	土井 俊郎 東野 修 樽角 清志	手術日	土井 俊郎 東野 修 樽角 清志	手術日
放射線科		放射線治療	渥美 和重	渥美 和重	――	渥美 和重	――
		放射線画像診断	平川 雅和	坂本 勝美	平川 雅和	平川 雅和	平川 雅和

初診・再診の受付時間　8:30～12:00

整形ー初診 8:30～10:30、再診 13:00～15:00【予約制】
放射線治療ー初診 8:30～11:00　※但し土日、祝祭日は休診(急患は除く)

アクセス
- ●別府駅西口から亀の井バスで約 10 分（系統番号 ①番南原行 ②番竹の内線）（九大別府病院で下車）
- ●駅西口からタクシーで約 6 分
- ●大分空港から空港バス約 40 分、北浜下車タクシーで約 10 分
- ●大分自動車道別府 IC から車で約 6 分

地域医療連携室のご案内

月～金　8:30～17:00
0120-272-518(専用)
TEL:0977-27-2055(直通)
FAX:0977-27-3008(24時間受信可)

〈病院の理念・基本方針〉

理念

患者さんに満足され、医療人も満足する医療の提供ができる病院を目指します。

基本方針

- ◆地域医療との連携及び地域医療への貢献の推進
- ◆プライマリ・ケア診療の充実
- ◆全人的医療が可能な医療人の養成
- ◆専門医療の高度化を目指した医学研究の推進
- ◆国際化の推進
- ◆生活の質が向上できる医療の提供

九州大学病院別府病院
Kyushu University Beppu Hospital
〒874-0838　別府市大字鶴見字鶴見原 4546 番地
代表　TEL 0977-27-1600
URL　http://www.beppu.hosp.kyushu-u.ac.jp/